

# Formation aux risques de troubles musculo-squelettiques (TMS) et de manutention manuelle.

## Objectifs

- Utiliser de façon rationnelle les équipements mis à disposition du personnel en fabrication,
- Prendre conscience des risques liés à la manutention manuelle,
- Appliquer les bons gestes et bonnes postures lors des manutentions.

## Contenu du module

### La démarche de prévention des TMS et des risques liés aux manutentions manuelles :

- Les pathologies et facteurs de risques : biomécaniques, psychosociaux et liés à l'environnement,
- L'analyse du travail,
- Les outils de repérage et d'analyse des situations de travail,
- L'élaboration de solutions et de pistes de transformation des situations de travail,
- La mise en place d'un suivi d'indicateurs de veille.

### Exemples de situations / comportements dangereux (films vidéo).

### Exemples de « Bonnes pratiques » à adopter.

### Etude de cas : analyse d'un poste de travail.

#### Conclusion

- Bilan et enquête de satisfaction

### Durée conseillée

1 jour.

### Public

Toute personne ayant à réaliser de la manutention manuelle.

### Pré requis

Aucun

### Déroulement pédagogique

Méthode participative.  
Acquisition des connaissances théoriques et méthodologiques conduisant à un transfert des connaissances applicables directement.

ESQSE est habilité  
Intervenants Prévention  
des Risques  
Professionnels (I.P.R.P.)

Tarif : Nous contacter.